

Tipps und Tricks zur Verwendung von Kondom-Urinalen

Für Männer mit Blasenschwäche

Conveen®



Die Alternative zu aufsaugenden Produkten

Diskret, sicher und angenehm



**JETZT
MUSTER*
BESTELLEN**

* Für kostenlose Muster den länderspezifischen
QR-Code scannen oder unter dem
angegebenen Link bestellen.



Aus der Schweiz:
de.coloplast.ch/conveen



Aus Österreich:
de.coloplast.at/conveen

Das moderne Hilfsmittel für den Mann

In der Schweiz und Österreich leben mehr als 10% der männlichen Bevölkerung mit Harninkontinenz¹. Viele der betroffenen Männer wissen jedoch nicht, dass es eine diskrete und sichere Lösung für ihr Problem gibt.

Durch den Einsatz moderner Hilfsmittel muss heute kaum noch ein Mann Einlagen bzw. aufsaugende Produkte verwenden. Diese ziehen häufig Schwierigkeiten durch Geruch nach sich und setzen eine hohe Wechselhäufigkeit voraus.

Die sichere Versorgung mit Kondom-Urinalen und Beinbeuteln bietet Männern eine diskrete, geruchsfreie und vor allem saubere Alternative, auch zu Dauerkathetern.

Auf den nächsten Seiten geben wir Ihnen einen Überblick über Produkte sowie nützliche Tipps, was Sie bei der Auswahl und Verwendung von Kondom-Urinalen und Urinbeuteln beachten sollten.

1| Bundesamt für Statistik, Schweiz; Medizinische Kontinenzgesellschaft Österreich

Was ist ein Kondom-Urinal?

Dauerhaft komfortable Urinableitung in jeder Situation

Ein Kondom-Urinal bietet eine sichere Alternative zu aufsaugenden Produkten. Der Urin wird dabei vom Körper weggeleitet. Dies geschieht durch die Verbindung eines Kondom-Urinals mit einem passenden Beinbeutel.

Das Conveen® Optima Kondomurinal

- › Hergestellt aus Silikon für einen hohen Tragekomfort
- › Integrierter Knickschutz für ein stetiges Ableiten des Urins
- › Einteilig mit einem integrierten Klebstoff für eine einfache Anbringung
- › Diskrete Verpackung

Aufbau Conveen® Optima Kondom-Urinal



Was ist ein Beinbeutel?

Für jedes Bedürfnis die richtige Variante

Ein Beinbeutel fängt sicher und diskret den Urin, der mithilfe eines Kondom-Urinals abgeleitet wurde, auf und schützt vor Geruch. Beinbeutel können sowohl am Oberschenkel als auch am Unterschenkel befestigt werden. Für unterschiedliche Bedürfnisse und Situationen, sind unsere Beinbeutel in verschiedenen Größen und Formen erhältlich.

Die Conveen® Beinbeutel

- › Integrierte Rücklaufsperre
- › Vlies auf der Rückseite für ein angenehmes Tragegefühl
- › Mehrere Kammern ermöglichen die gleichmäßige Verteilung des Urins
- › Kürzbare Schläuche für eine individuelle Anpassung

Aufbau Conveen® Security Plus Beinbeutel



Wie nutze ich diese beiden Komponenten?

Ein Kondom-Urinal kann nur in Verbindung mit einem Beinbeutel verwendet werden. Dabei wird das Kondom-Urinal zuerst über den Penis gerollt und mit der Hand am Penis angedrückt.

Danach wird der Beinbeutel angelegt und durch einen Konnektor mit dem Kondom-Urinal verbunden. Mit diesen beiden Komponenten ergibt sich eine diskrete und zuverlässige Versorgung.

So funktioniert es:



Kondom-Urinal



Beinbeutel



Eine optimale Versorgung

Vor der ersten Anwendung

Vor der ersten Anwendung sollten folgende Dinge beachtet werden:

- › Um Harnwegsinfekte zu vermeiden, prüfen Sie im Vorfeld bei Ihrem Arzt, ob sich Ihre Blase restharnfrei entleert.
- › Um eine sichere Haftung zu gewährleisten, sollte die Länge Ihres Penis mind. 2 cm betragen.
- › Die Haut sollte intakt sein.

Vor der ersten Anbringung eines Kondom-Urinals:

- › Die richtige Größe ist entscheidend. Eine Conveen-Messschablone* kann dabei helfen, die richtige Größe zu finden. Der Umfang wird im nicht erigierten Zustand, in der Mitte des Penischafts gemessen. **Wählen Sie im Zweifelsfall die kleinere Größe.**
- › Kürzen Sie Ihre Schambehaarung, bevor Sie das Kondom-Urinal anlegen, um Leckagen und Ausreißen der Haare beim Abrollen zu vermeiden.

- › Alternativ können Sie das Coloplast Abdecktuch verwenden. Streifen Sie das Tuch über den Penis, bringen Sie dann das Kondom-Urinal an und entfernen Sie das Tuch anschließend wieder. Das Tuch können Sie kostenfrei über die Telefonnummer auf der letzten Seite bestellen.

Vor der ersten Anbringung eines Beinbeutels:

- › Die Wahl des Beutels sollte zu der Entleerungsmenge und Aktivität passen. Gewählt werden kann zwischen einem Tag- und Nachtbeutel, unterschiedlichen Volumina und Schlauchlängen.
- › Eine Auswahl der Coloplast Tag- und Nachtbeutel finden Sie auf S. 10 und 11 dieser Broschüre.

* Wenn Sie keine Conveen Messschablone zur Hand haben, können Sie die Größe anhand des Umfangs mit einem Maßband messen.





Tipps zur Anwendung

- › Nehmen Sie sich Zeit bei der ersten Anwendung, um sich mit dem neuen Hilfsmittel vertraut zu machen.
- › Beim Waschen sollte die Wassertemperatur 25 °C nicht übersteigen, da die Haut durch schnelle Verdunstung sonst austrocknen kann.
- › Warten Sie nach dem Waschen und Abtrocknen des Penis noch etwa 30 Sekunden mit dem Anlegen des Kondom-Urinals, damit Restfeuchtigkeit auf der Haut verdunsten kann.
- › Morgens ist der ideale Zeitpunkt für die Anbringung, da die unfreiwillig abgehende Urinmenge am geringsten ist.
- › Die Vorhaut sollte nach vorne über die Eichel gezogen werden, damit das Kondom-Urinal sicher angebracht ist.
- › Leichtes Strecken des Penis beim Abrollen erleichtert den Versorgungswechsel, da die Haut gestrafft wird.
- › Feuchten Sie ggf. den Konnektor des Beutels an, bevor Sie ihn mit dem Kondom-Urinal verbinden.



Häufig gestellte Fragen

Was kann ich bei Leckagen tun?

- › Sie verwenden ein zu weites/großes Kondom: Messen Sie Ihre genaue Größe mithilfe einer Schablone in der Mitte des Penisschaftes nach.
- › Duschgel, Talkumpuder und Cremes können die Hafteigenschaften negativ beeinflussen.

Was kann ich tun, wenn sich das Kondom abrollt?

- › Verwenden Sie ein kürzeres Kondom derselben Größe.
- › Wenn sich das Kondom nachts abrollt, benötigen Sie nachts evtl. eine andere Größe, da diese von Körpertemperatur und Position abhängig ist.

Woran kann es liegen, dass Hautirritationen auftreten, und wie kann ich diese vermeiden?

- › Sie verwenden ein zu enges/kleines Kondom: Messen Sie Ihre genaue Größe mithilfe einer Schablone in der Mitte des Penisschaftes nach.
- › Setzen Sie die Anwendung 24 Stunden lang aus. Geht die Rötung nicht zurück, holen Sie fachkundigen Rat, z. B. bei Ihrem behandelnden Arzt.
- › Stellen Sie sicher, dass Sie zur Reinigung pH-neutrale Substanzen verwenden. Zusatzstoffe können Allergien auslösen oder die Haut irritieren.

Das Conveen®

Urinbeutel Sortiment

Urinbeutel gibt es in unterschiedlichen Formen, Volumina und Schlauchlängen. Je nach Aktivitätslevel und Präferenz kann somit der individuell passende Urinbeutel ausgewählt werden:

Conveen® Security Plus Beinbeutel für den Tag

- › Der flache Klappverschluss und die Rücklaufsperrung sorgen für eine leichte und sichere Handhabung.
- › Knicksichere und kürzbare Schläuche ermöglichen das Tragen am Ober- oder Unterschenkel.
- › Durch sein diskretes Design und entsprechende Farbgebung fällt der Beutel selbst unter heller Kleidung kaum auf.



Conveen® Contour mit Mehrkammersystem für den Tag

- › Durch das Mehrkammersystem wird der Urin gleichmäßig verteilt und Schwappgeräusche werden verhindert.
- › Der flache Klappverschluss und die Rücklaufsperrung sorgen für eine leichte und sichere Handhabung.
- › Durch sein diskretes Design und entsprechender Farbgebung fällt der Beutel selbst unter heller Kleidung kaum auf.



Conveen® Active* für ein aktives Leben

- › Die integrierte Befestigung und der Sitz am Oberschenkel bieten höchste Diskretion, auch unter kurzen Hosen.
- › Der sanfte Klettverschluss ermöglicht müheloses Anlegen und sicheren Halt, auch beim Sport.
- › Die optimierte Beutelgröße von 250 ml bringt höchste Diskretion und unterstützt das Blasentraining.



Conveen® Security Plus Bettbeutel für die Nacht

- › Ein größeres Fassungsvermögen von 2l macht es dem Anwender einfacher, die Nacht durchzuschlafen.
- › Der besonders lange und knicksichere Schlauch sorgt für einen ungehinderten Urinfluss sowie ein geringeres Risiko eines Abreißens und bietet Anwendern somit ihre gewohnte Bewegungsfreiheit.



Wenn Sie Fragen rund um die Kontinenzversorgung haben, können Sie jederzeit unseren **Coloplast Beratungsservice** kontaktieren.

Sie erreichen uns telefonisch in der Schweiz unter **0800 777 070** sowie in Österreich unter **01 707 57 51 54**.

Bei medizinischen Anliegen wenden Sie sich bitte an Ihre Pflegefachkraft.

Größentabelle

Conveen® Optima, Silikon, selbsthaftend (Latexfrei)

	Artikel-Nr.	Umfang	Ø Größe	Schaftlänge	St./VE	Pos. Nr.*	Lfd. Nr.*	MiGeL Nr.**
	221210	66 mm	● 21 mm	5 cm	30	50750	023	15.16.02.00.1
	221250	79 mm	● 25 mm	5 cm	30	50750	023	15.16.02.00.1
	221300	94 mm	● 30 mm	5 cm	30	50750	023	15.16.02.00.1
	221350	110 mm	● 35 mm	5 cm	30	50750	023	15.16.02.00.1
	220250	79 mm	● 25 mm	8 cm	30	50750	023	15.16.02.00.1
	220280	88 mm	● 28 mm	8 cm	30	50750	023	15.16.02.00.1
	220300	94 mm	● 30 mm	8 cm	30	50750	023	15.16.02.00.1
	220350	110 mm	● 35 mm	8 cm	30	50750	023	15.16.02.00.1
	220400	126 mm	● 40 mm	8 cm	30	50750	023	15.16.02.00.1
							* Österreich	** Schweiz

Coloplast entwickelt Produkte und Serviceleistungen, die das Leben von Menschen mit sehr persönlichen medizinischen Bedürfnissen erleichtern.

In enger Zusammenarbeit mit Fachkräften und Anwender:innen finden wir gemeinsam neue Wege für eine bessere Versorgung.

Wir vertreiben hochwertige Produkte für die Stoma-, Kontinenz- und Wundversorgung sowie für die Hautpflege und Urologie. Wir sind ein weltweit operierendes Unternehmen mit mehr als 16.000 Mitarbeiter:innen.

Ostomy Care | Contenance Care | Wound and Skin Care | Interventional Urology | Voice and Respiratory Care

CH: 220NCMS415D AT: 210NIP190Z / PM-34951

Coloplast AG, Blegistrasse 1, 6343 Rotkreuz, Schweiz, Tel. +41 799 79 79, swissinfo@coloplast.com, www.coloplast.ch
Coloplast GmbH, Thomas-Kleist-Platz 10, 1030 Wien, Österreich, Tel. +43 1 7075751-0, atbestellung@coloplast.com, www.coloplast.at
The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © 2023-07. All rights reserved Coloplast A/S

