

Harnmenge:

Wenn Sie spontan entleeren und zusätzlich katheterisieren, dann dokumentieren Sie, wieviel Sie spontan entleeren und wieviel Sie katheterisieren.
 Wenn Sie nur durch Katheterisieren entleeren, dokumentieren Sie jeweils die abkatheterisierte Harnmenge.

Harnverlust (durch unfreiwilligen Harnabgang):

Bitte dokumentieren Sie wie folgt:

x wenig (einige Tropfen) x x mittel x x x stark (nass)

Blasengefühl (ja/nein):

Geben Sie an, ob Sie zum Zeitpunkt der Entleerung die Blasenfüllung verspürt haben.

Trinkmenge:

Bitte dokumentieren Sie die Trinkmenge in Milliliter (ml).
 In der folgenden Tabelle finden Sie einige Richtwerte:

| Getränk | ca. Richtwert |
|-----------------|---------------|
| Kaffeetasse | 150 ml |
| Teebecher | 250 ml |
| Wasserglas | 250 ml |
| Suppenteller | 200 ml |
| Kompottschüssel | 150 ml |
| Joghurt | 150 ml |

Was ich meinen Arzt beim nächsten Termin noch fragen möchte:

.....

.....

.....



© Foto: Design Pils/Thinkstock

Mein Katheterisierungs- und Restharnprotokoll



Name:

Mit freundlicher Unterstützung von:



