

DAS TÖPFCHENSPIEL™

Anleitung für Eltern



Einleitung

Bevor die Blase zum ersten Mal entleert wird, sollte vorher immer ein Arzt oder eine Pflegekraft kontaktiert werden um richtige Anweisungen für den korrekten Gebrauch zu bekommen.

Spielen und Lernen

Wenn sich Ihr Kind entwickelt, wird es unabhängig werden wollen. Dies ist der natürliche Prozess des Erwachsenwerdens. Sie wird zeigen, dass sie selbst die Kontrolle über ihr Leben übernehmen will – inklusive dem Toilettengang. Ermutigen Sie sie darin, da es damit einfacher wird mit anderen Kindern aufzuwachsen.

Wenn Sie fühlen, dass Ihr Kind bereit ist, können Sie beginnen ihr zu zeigen wie sie selbst ihre Blase entleeren kann. Das Töpfchen-spiel wurde entwickelt um Ihnen und Ihrem Kind dabei zu helfen. Es ist einfach zu spielen und wenn Ihr Kind einmal den Dreh raus hat, kann das Spiel schwieriger gemacht werden. Viel Spaß!

Tipps für Eltern

Glauben Sie an sie

Ihr Kind merkt, wenn Sie Vertrauen haben.
Zeigen Sie ihr, dass Sie glauben, dass sie es selbst machen kann.

Seien Sie geduldig

Um zu lernen, wie die Blase entleert werden kann braucht es Zeit.
Aber es lohnt sich extra Zeit zu investieren, da sie es genauer lernen kann.

Ermutigen Sie sie

Helfen Sie ihrem Kind positiv heranzugehen. Loben Sie sie wenn sie es richtig macht und erinnern Sie sie behutsam wenn sie etwas vergessen oder falsch gemacht hat.

Lernen Sie was zu tun ist

Bevor Sie Ihrem Kind beibringen können wie sie ihre Blase entleeren kann, müssen Sie sich selbst mit dem Prozess wohlfühlen.

Was ist das Töpfchenspiel?

Das Töpfchenspiel besteht aus einem Kartenset, welches Sie verwenden können um Ihrem Kind das Entleeren seiner Blase beizubringen. Mit Hilfe der Karten können verschiedene lustige Spiele gespielt werden. Die Spiele können individuell an das Alter des Kindes oder je nach Können angepasst werden.

Inhalt

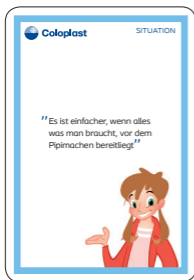
Das Spiel beinhaltet drei Sets mit 9 Kartenpaaren.

Für einige Schritte gibt es Karten sowohl für SpeediCath und SpeediCath Compact. Verwenden Sie jene Karten, die zu dem Katheter, welchen ihr Kind verwendet, passen.



9 Bildkarten

Einfache Zeichnungen, die Schritt für Schritt den Blasenentleerungsprozess zeigen.



9 Situationskarten

Einfache Erklärungen von jedem Schritt, passend zu den Bilderkarten.



9 Fragenkarten

Zu jedem Schritt gibt es passende Fragen, warum dieser Schritt wichtig ist.

Wie wird das Töpfchenspiel gespielt

Anfänger

Die richtige Reihenfolge

Zeigen Sie ihr die Bilderkarten und reden Sie über jeden Schritt. Versuchen Sie die Bilderkarten in der richtigen Reihenfolge anzuordnen.

Tipps

- Beginnen Sie mit 1-2 Schritten
- Wenn sie die Schritte verstanden hat, mischen Sie die Karten in einer falschen Reihenfolge



Fortgeschritten

Das Zuordnungsspiel

Wenn Sie denken, dass Ihr Kind die einzelnen Schritte verstanden hat, können Sie ein neues Spiel ausprobieren.

Das richtige Zuordnen der Situationskarten mit den Bilderkarten.

Beispiel:

Situationskarte: „Es ist wichtig alle Keime beim Pipimachen fernzuhalten.“

Passende Bilderkarte: „Hände waschen.“

Tipps

- Sie können die Situationskarte entweder selbst laut vorlesen oder von Ihrem Kind vorlesen lassen
- Wählen Sie die Situationen, die Ihr Kind schwierig findet
- Machen Sie das Spiel interessanter, indem Sie falsche Kombinationen vorschlagen
- Machen Sie es einfacher, indem Sie Ihrem Kind 2 oder 3 mögliche Antworten zeigen, wovon nur eine richtig ist

Wie wird das Töpfchenspiel gespielt

Experte

Das Quiz

Wenn Ihr Kind die Bilderkarten und die Situationskarten problemlos zuordnen kann, können Sie die Fragekarten einsetzen. Fragen Sie Ihr Kind die Fragen auf den Karten. Ihr Kind muss dann die richtige Antwort auf der Bilder- und Situationskarte finden.

Beispiel:

Fragenkarte: „Warum solltest du dir nach dem Pipimachen die Hände waschen?“

Richtige Antwort: Situationskarte: „Es ist wichtig alle Keime beim Pipimachen fernzuhalten.“
Bilderkarte: „Hände waschen.“

Tipps

- Sie können die Situationskarte entweder selbst laut vorlesen oder von Ihrem Kind vorlesen lassen
- Wenn Ihr Kind lesen kann, können Sie das Spiel erschweren, indem Sie Ihrem Kind zuerst die Situationskarte zeigen und es nach der richtigen Frage suchen lassen
- Wählen Sie die Situationen, die Ihr Kind schwierig findet
- Machen Sie das Spiel interessanter, indem Sie falsche Kombinationen vorschlagen
- Machen Sie es einfacher, indem Sie Ihrem Kind 2 oder 3 mögliche Antworten zeigen, wovon nur eine richtig ist

Wie wird das Töpfchenspiel gespielt

Schritt für Schritt Anleitung

Wenn Sie es für sinnvoll halten, können Sie eine personalisierte Schritt für Schritt Anleitung für Ihr Kind anlegen.

Tipps

- Feiern Sie diese Entwicklungsphase mit einer entsprechenden Belohnung
- Personalisieren Sie die Anleitung indem Sie die Bilder anmalen oder Sticker hinzufügen



Schritt 1

Bilderkarte:

2 Versionen

Zeigt SpeediCath/SpeediCath Compact Katheter, Seife und Wattepad sortiert neben dem Waschbecken.

Situationskarte:

„Es ist einfacher, wenn alles was man braucht, vor dem Pipimachen bereitliegt.“

Fragenkarte:

„Warum ist es wichtig zu Beginn alles bereitzulegen?“

Schritt 2

Bilderkarte:

Zeigt Hände waschen.

Situationskarte:

„Es ist wichtig saubere Hände vor dem Pipimachen zu haben, damit keine Bakterien in die Harnblase kommen können.“

Fragenkarte:

„Warum solltest du dir vor dem Pipimachen die Hände waschen?“

Schritt 3 (2 Versionen)

Version 1

- Bilderkarte:** Zeigt das Öffnen der SpeediCath Katheter Verpackung.
- Situationskarte:** „Befestige die Verpackung an einer Stelle die du einfach erreichen kannst. Öffne die Verpackung indem du an der Aufreißlasche ziehst.“
- Fragenkarte:** „Was solltest du mit dem Katheter machen bevor du mit dem Pipmachen beginnst?“

Version 2

- Bilderkarte:** Zeigt Schritte zur Vorbereitung des SpeediCath Compact Katheters.
- Situationskarte:** „Halte den Katheter aufrecht, sodass der Griff nach unten zeigt.
Drehe die beiden ineinandergesteckten Röhrchen vorsichtig in die entgegengesetzte Richtung um die Versiegelung aufzubrechen.
Ziehe die beiden Röhrchen auseinander bis sie in der vollständig ausgefahrenen Position einrasten. Um den Katheter freizulegen, halte das äußere Röhrchen fest und entferne das innere Röhrchen, indem du es vorsichtig drehst und abziehst.“
- Fragenkarte:** „Was solltest du mit dem Katheter machen bevor du mit dem Pipmachen beginnst.“

Schritt 4

Bilderkarte: Zeigt ein Mädchen, sitzend auf der Toilette, Hose und Unterwäsche sind heruntergezogen.

Situationskarte: „Setze dich bequem auf die Toilette. Das macht das Pipimachen einfacher.“

Fragenkarte: „Wo solltest du sitzen, wenn du dich für das Pipimachen bereitmachst?“

Schritt 5

Bilderkarte: Zeigt wie die Scheide gewaschen wird.

Situationskarte: „Wasche deine Scheide vor dem Pipimachen. Es ist wichtig, dass du die Scheide von vorne nach hinten wäschst. Du kannst einen Spiegel an deinem Oberschenkel als Unterstützung verwenden.“

Fragenkarte: „Warum solltest du deine Scheide vor dem Pipimachen waschen?“

Schritt 6

Bilderkarte: 2 Versionen
Zeigt das Einführen des SpeediCath/
SpeediCath Compact in die Scheide
(Harnröhre) (inkl. ein Pfeil der nach innen zeigt).

Situationskarte: „Führe den Katheter langsam und behutsam in das Pipiloch ein, bis das Pipi zu fließen beginnt. Dann schiebe ihn noch ein kleines bisschen mehr hinein.“

Fragenkarte: „Was musst du machen, damit das Pipi herauskommt?“

Schritt 7

Bilderkarte: Zeigt die gleiche Abbildung wie bei Schritt 6, aber der Pfeil zeigt nach außen.

Situationskarte: „Ziehe den Katheter langsam heraus. Stoppe kurz, wenn mehr Urin herauskommt.“

Fragenkarte: „Wie schnell kannst du den Katheter herausziehen?“

Schritt 8

Bilderkarte: Zeigt Hände waschen.

Situationskarte: „Es ist wichtig die Verbreitung von Keimen nach dem Pipimachen zu verhindern.“

Fragenkarte: „Warum solltest du dir nach dem Pipimachen die Hände waschen?“

Schritt 9

Bilderkarte: Zeigt ein glückliches Mädchen.

Situationskarte: „Gut gemacht – du hast ganz alleine Pipi gemacht!“

Fragenkarte: „Warum kannst du stolz auf dich sein?“

Unter www.coloplast.at finden Sie eine animierte Anleitung wie Ihr Kind die Katheterisierung durchführen sollte.

Für mehr Informationen besuchen Sie www.coloplast.at oder rufen Sie bei unserem lokalen Coloplast Büro an.

Coloplast möchte sich bei allen Health Care Professionals, Eltern und Kindern bedanken, die bei der Entwicklung des Materials beteiligt waren.



Coloplast

Coloplast GmbH
Thomas Klestil Platz 10
1030 Wien
Österreich

www.coloplast.at