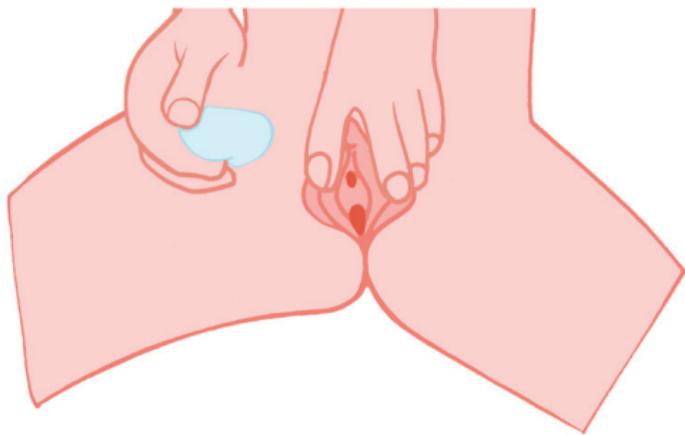
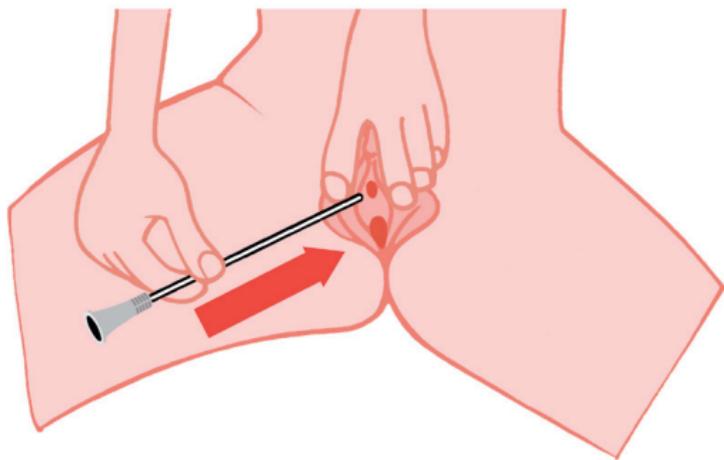
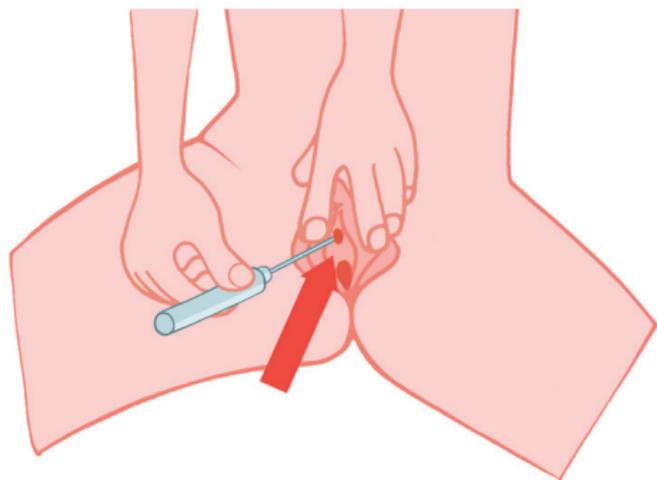


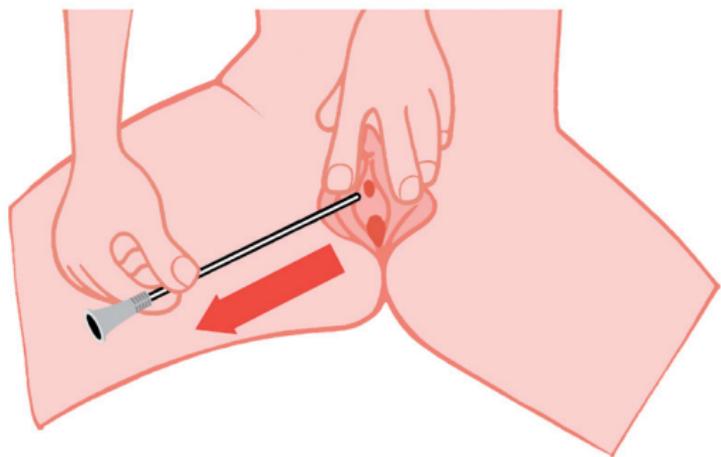
 **Coloplast**

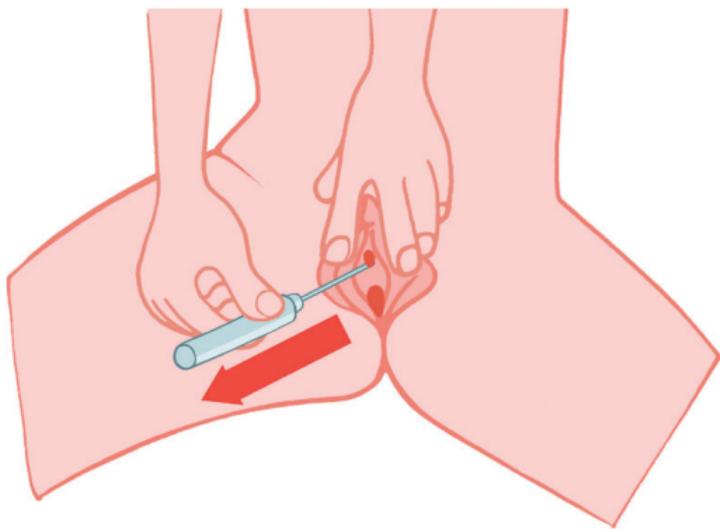
















“Es ist einfacher, wenn alles was man braucht, vor dem Pipimachen bereitliegt.”



“Vor dem Pipimachen ist es wichtig, dass die Hände sauber sind, damit keine Bakterien in die Harnblase kommen können.”



“Öffne die Verpackung und lege sie an eine Stelle die du gut erreichen kannst.”



„Halte den Katheter aufrecht, so-  
dass der Griff nach unten zeigt.

Drehe die beiden ineinandergesteck-  
ten Röhrchen vorsichtig in die  
entgegengesetzte Richtung um die  
Versiegelung aufzubrechen.

Ziehe die beiden Röhrchen ausein-  
ander bis sie in der vollständig  
ausgefahrenen Position einrasten.

Um den Katheter frei-  
zulegen, halte das  
äußere Röhrchen fest  
und entferne das  
innere Röhrchen,  
indem du es  
vorsichtig drehst  
und abziehst.“



“Setze dich bequem auf die Toilette. Das macht das Pipimachen einfacher.”



„Wasche deine Scheide vor dem Pipimachen. Es ist wichtig, dass du die Scheide von vorne nach hinten wäschst. Du kannst einen Spiegel an deinem Oberschenkel als Unterstützung verwenden.“



“Führe den Katheter langsam und behutsam in das Pipiloch ein, bis das Pipi zu fließen beginnt. Dann schiebe ihn noch ein kleines bisschen mehr hinein.”



“Ziehe den Katheter langsam heraus. Stoppe kurz, wenn mehr Urin herauskommt.”



“Es ist wichtig die Verbreitung von Keimen nach dem Pipi-machen zu verhindern.”



“Gut gemacht – du  
hast ganz alleine Pipi  
gemacht!”



“Warum ist es wichtig  
zu Beginn alles  
bereitzulegen?”



“Warum solltest du dir  
vor dem Pipimachen die  
Hände waschen?”



„Was solltest du mit dem Katheter machen, bevor du mit dem Pipimachen beginnst?“



„Wo solltest du sitzen, wenn du dich für das Pipimachen bereit machst?“



„Warum solltest du deine Scheide vor dem Pipimachen waschen?“



„Was musst du  
machen, damit das  
Pipi herauskommt?“



„Wie schnell kannst du den  
Katheter herausziehen?“



„Warum solltest du dir  
nach dem Pipimachen die  
Hände waschen?“



„Warum kannst du stolz auf dich sein?“

