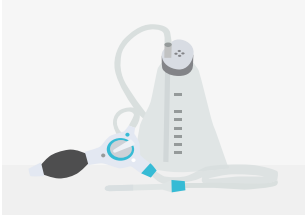
Das ist doch ganz einfach!

Schritt-für-Schritt Anleitung für Kinder

Die erste Anleitung bekommst du von deiner Fachkraft. Sie wird dir auch dabei helfen, die richtige Menge Wasser und die Anzahl von Pumpstößen herauszufinden.

1.



- Lege dir zuerst alle Sachen, die du für deine Spülung benötigst, zurecht.
- Abgesehen von deinem Peristeen® Plus Set benötigst du noch Wasser, Seife, einen Waschlappen und ein Handtuch.
- Deine Beine sollten nicht baumeln wenn du auf der Toilette sitzt. Stelle dir ggf. einen Hocker unter die Füße.

☐ CHECK

Lesen Sie bitte vor der Nutzung die mitgelieferte Gebrauchsanweisung.

2.

- Nun musst du den Wasserbeutel mit lauwarmem Wasser bis ganz oben füllen. Achte auf die richtige Wassertemperatur (34 – 40 °C), zu kaltes Wasser kann Bauchschmerzen verursachen und zu warmes Wasser kann deinen Darm verletzen.
- Wenn du den Beutel nach dem Befüllen wieder schließt, hörst du ein Klicken.

☐ CHECK

3.

- Öffne die Verpackung deines Katheters wie auf dem Bild nur am oberen Teil. Packe ihn aber nicht ganz aus.

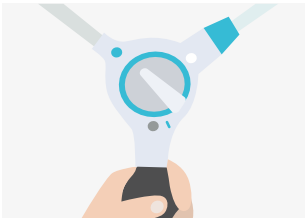
☐ CHECK

4.

- Nun schraubst du den grauen Schlauch auf den grauen Deckel des Wasserbeutels und anschließend den türkisen Schlauch auf den türkisen Katheter.
- Jetzt kannst du die Verpackung des Katheters an einer glatten Fläche, die dir deine Eltern gezeigt haben, festkleben. Wenn das nicht geht, kannst du den Katheter auch in ein gefülltes Wasserglas stellen.

☐ CHECK

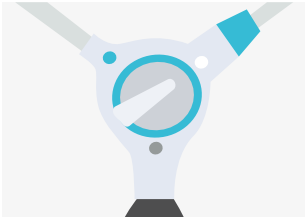
5.



- Drehe den Schalter jetzt bis zu dem Zeichen mit den Wassertropfen und pumpe 2 – 3 mal, damit Wasser in die Katheterpackung läuft.
- Zähle jetzt langsam dreimal bis 10. Das macht den Katheter glitschig. So lässt er sich später ganz leicht in den Popo schieben.

☐ CHECK

6.

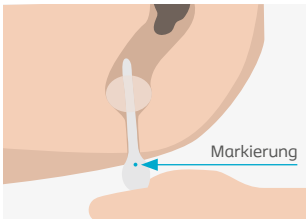


- Nun drehst du den Schalter weiter, bis zum **weißen** Ballon-Zeichen.

☐ CHECK

Peristeen® Plus

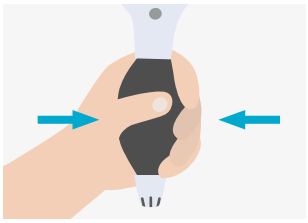
7.



› Stecke den Katheter nun langsam und vorsichtig bis zur Markierung (siehe Bild) in deinen Popo und pumpe mit dem schwarzen Pumpball den kleinen Ballon mit Luft auf. Halte dabei den Katheter mit einer Hand fest. Du musst insgesamt ____ Mal pumpen.
› Wenn jetzt Luft in dem kleinen Ballon ist, sollte er von alleine halten.
› Du kannst den Katheter nun loslassen.

☐ CHECK

8.



› Wenn du auf der Toilette sitzt, drehst du den Schalter zurück zu dem Zeichen mit den Wassertropfen.
› Jetzt kannst du ganz langsam das Wasser in deinen Popo pumpen. Deine Eltern sagen dir, wie viel Wasser du benötigst.

Bei dir sind es _____ ml.

☐ CHECK

9.

› Wenn du das Wasser in deinen Popo gepumpt hast, drehst du den Schalter bis zu dem graue Luft-Zeichen. Jetzt kommt die Luft aus dem kleinen Ballon.
› Danach den Katheter ganz einfach wieder rausziehen.

☐ CHECK

10.

› Pack den Katheter zurück in die Verpackung und in eine Mülltüte. Diese wirfst du dann in den Mülleimer.

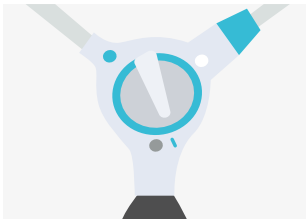
☐ CHECK

11.

› Warte nun, bis erst das Wasser und dann der Stuhl aus deinem Popo kommt. Du kannst dir ein Buch ansehen oder mit einem anderen Spielzeug spielen, während du wartest.
› Falls nichts herauskommt, kannst du nachhelfen, indem du etwas auf deinen Bauch drückst oder hustest.

☐ CHECK

12.



› Drehe den Schalter nun zum türkisen Strich.
› Wasche und trockne dann deinen Popo.

☐ CHECK

13.

› Leere zum Schluss den Wasserbeutel und wasche deine Hände. Jetzt bist du fertig.

☐ CHECK

Falls du Fragen oder Probleme hast, wende dich bitte immer direkt an deine Eltern oder deine Pflegefachkraft.

210N IP 360Z / PM-17988

Coloplast GmbH, Thomas Klestil Platz 10, 1030 Wien, ServiceTelefon +43 (1) 707 57 51 -54, beratungsservice.at@coloplast.com
www.coloplast.at The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S. © 2021-12. All rights reserved Coloplast A/S

Coloplast