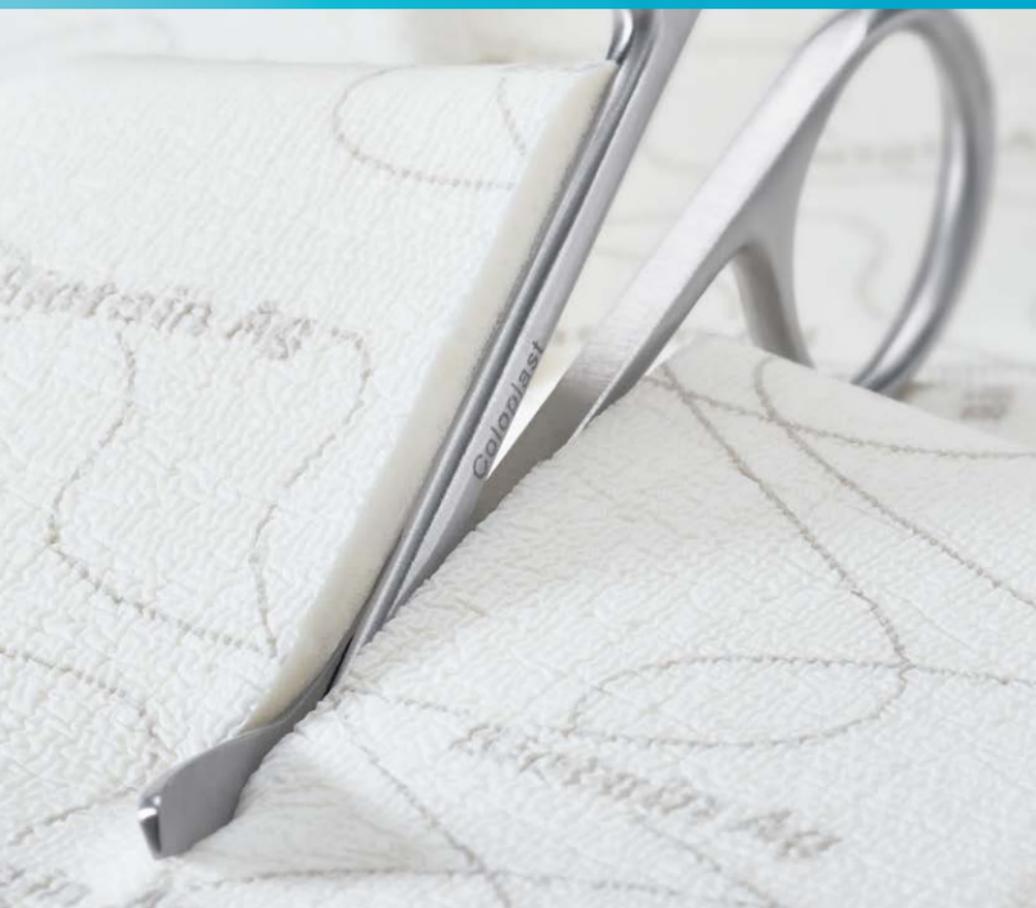


# Ratgeber für innovative Verbandtechniken



# Weniger Tage mit Wunden.

## Patientenorientierte Wundversorgung

Dieser Ratgeber wurde von Wundexperten entwickelt, die in ihrer Praxis schwer zu versorgende Wunden behandeln.

Das fachgerechte Anlegen von Wundverbänden ist ein Teil jeder Wundbehandlung. Das Hauptziel ist hierbei, jeden Tag die Wundheilung durch das Schaffen eines optimal feuchten Wundmilieus zu fördern. Die ganzheitliche Betrachtung des Patienten steht bei der Behandlung chronischer Wunden im Vordergrund. Neben den Faktoren, die die Wundheilung beeinflussen, ist die Analyse der patientenspezifischen Bedürfnisse ein wichtiger Schritt, bevor man sich mit der eigentlichen Wunde befasst.<sup>1</sup>

### Der Patient steht bei der Wundversorgung mit seinen Bedürfnissen und Ängsten an erster Stelle.

Menschen mit chronischen Wunden leiden neben der verzögerten Wundheilung oft unter belastenden Begleitscheinungen wie z. B. Geruch, Mazerationen, Leckagen, Schmerz, Infektionen oder sogar unter sozialer Isolation, die ihren Alltag stark beeinflussen. Für die Patienten zählt jeder Tag, der ihnen Linderung verschafft und an dem die Wundheilung voranschreitet.

Trotz des großen Sortiments an Wundverbänden und einer fundierten Ausbildung der Fachkräfte sind einige Wunden aufgrund ihrer Lokalisation beim Anlegen eines Verbands eine Herausforderung.<sup>2</sup>

#### LITERATUR

- 1| Sibbald, R.G. et al, Preparing the Wound Bed 2003: Focus in infection and inflammation, Ostomy/Wound Management, November 2003, Vol. 49 (11): 24–51.
- 2| Fletcher, J., A practical approach to dressing wounds in difficult positions. British Journal of Nursing, 1999, Vol. 8(12): 779–786.



## Nützliche Tipps & Tricks für die Wundversorgung

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Ratgeber einige praktische Hilfestellungen bei der täglichen Wundversorgung geben zu können und dadurch die Lebensqualität der Patienten mit chronischen Wunden zu verbessern. Denn in der Wundversorgung zählt jeder Tag.

Für alle Gelenke gelten ähnliche Regeln zum Anlegen eines Verbands. Die an Ferse oder Ellbogen dargestellten Beispiele lassen sich auch auf andere Gelenke übertragen.

Die gezeigten Zuschnitte für mittelstark bis stark exsudierende Wunden sind für aktive und nicht-aktive Schaumverbände anwendbar. Bei kritisch kolo-

nisierten oder lokal infizierten Wunden sind die silberhaltigen Schaumverbände Biatain® Silicone Ag und Biatain® Ag empfehlenswert.

Bei Wunden, die durch Gewebeschädigung schmerzen, kann Biatain® Ibu Schaumverband mit Ibuprofen helfen.

## Hygiene

Oberstes Gebot bei allen Verbänden ist das »Non-Touch-Prinzip« (Bundesgesundheitsblatt 1985). Das bedeutet, dass alle Instrumente und Materialien, die in direkten Kontakt mit der Wunde kommen, steril sein müssen. Sowohl vor als auch nach dem Verbandwechsel ist eine hygienische Handdesinfektion unbedingt angezeigt.

### ENTWICKELT UNTER MITARBEIT VON

Pia Carlsen, RN, DK/Jacqui Fletcher, Principal Lecturer, MSc BSc (Hons) PG Dip (ED) RN ILT, GB/Maria Mousley, AHP, Consultant Podiatrist, GB/Henri Post, M.A., Nurse Practitioner, RN, NL/Adrienne Taylor, MSc, RN, RM, DN, GB/Wilma Verbeek-Gijsbers, RN, NL/Robert Zimmer, Fachkrankenschwester Onkologie, DE

## Die wichtigsten Richtlinien für eine fachgerechte Wundversorgung im Überblick.

Dies sind allgemeine Ratschläge zur Wundversorgung. Bitte beachten Sie ggf. lokale Behandlungsrichtlinien zum Verbandwechsel. Überprüfen Sie im Vorfeld, ob sich eine Wundaufgabe zum Zuschneiden eignet. Bitte beachten Sie die jeweiligen Gebrauchsanweisungen.



Prüfen Sie stets die Ursache der Wunde.



Folgen Sie den lokalen Richtlinien zur Infektionskontrolle, um Kreuzinfektionen zu vermeiden.



Verwenden Sie nur sterile, scharfe Scheren für den Verbandzuschnitt.



Zum Schutz der umgebenden Haut kann ein Hautschutz verwendet werden.



Zumeist empfehlen Hersteller, den Verband zentral auf der Wunde zu applizieren. Bedenken Sie die Fließrichtung des Exsudates.



Nach einem Verbandzuschnitt sollten etwaige Ecken abgerundet werden, damit der Verband besser haften kann.



Bei haftenden Verbänden sollte die Schutzfolie erst nach Zuschnitt des Verbandes abgezogen werden, damit der Zuschnitt erleichtert wird.



Legen Sie Verbände ohne Spannung an, da dies zu Blasen führen kann.



Obwohl einige Verbände Polster zur Vermeidung von Reibung besitzen, sind zusätzlich druckentlastende Maßnahmen zu ergreifen.

OHR



Schneiden Sie einen Comfeel® Plus Transparent zu einem schmalen Streifen – passend zur Ohrgröße. Schneiden Sie diesen schmalen Streifen nun im oberen Drittel ein. Entfernen Sie vorsichtig die Schutzfolie. Applizieren Sie den Verband hinter dem Ohr von »oben nach unten«, vom oberen Ohrrand in Richtung Ohrfläppchen.

OHR



Schneiden Sie einen Comfeel® Plus Transparent zu einem schmalen Streifen – passend zur Ohrgröße. Schneiden Sie diesen schmalen Streifen nun auf beiden Seiten mehrfach ein. Entfernen Sie vorsichtig die Schutzfolie. Applizieren Sie den Verband hinter dem Ohr entsprechend der zu versorgenden Wunde. Diese Verbandstechnik kann auch in der Nasenregion angewendet werden.

OHR



Schneiden Sie einen nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border zu einem schmalen Streifen – passend zur Ohrgröße. Schneiden Sie diesen Streifen nun längs ein, ohne dabei die Enden zu durchtrennen. **Wählen Sie anschließend eine geeignete Fixierung.**

## Biatain® Silicone Multishape

Der Biatain® Silicone Multishape kann aufgrund seiner hohen Flexibilität an diversen Körperstellen angewendet werden, vor allem auch an Stellen, die

starken Bewegungen ausgesetzt sind. Nachfolgend sind einige Beispiele aufgeführt, es sind aber noch viele weitere Anwendungsbereiche denkbar.



Achten Sie beim Verwenden des Verbandes im Bereich der Schweißrinne gegebenenfalls auf eine erhöhte Schweißproduktion.



Der Verband sollte in einer entspannten, natürlichen Schulterhaltung angelegt werden.



reddot award 2017  
winner



Achten Sie beim Anlegen des Verbands auf eine Beugung von 90°.



Der Verband sollte bei einer Beugung von 90° angelegt werden.

## HAND



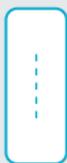
Schneiden Sie seitlich in das Schaumkissen eines Biatain® Schaumverbands selbst-haftend oder Biatain® Silicone Lite/Biatain® Silicone Ag einen längsverlaufenden Schlitz, z. B. bei Handkanten. Applizieren Sie den Verband wahlweise durch Durchstecken des kleinen Fingers oder des Daumens und drücken Sie die Haftränder vorsichtig an.

## GÖTTINGER FLOSSE



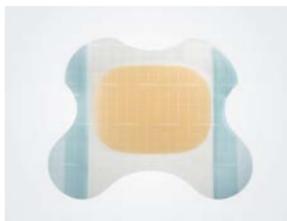
Legen Sie einen großen Comfeel® Plus Flexibel (z. B. 20 × 20 cm) mit entfernter Schutzfolie auf eine sterile Fläche (Klebeseite nach oben) vor den Patienten. Die zu versorgende Hand wird nun in der Mitte des Verbands mit leicht gespreizten Fingern aufgelegt und sanft angedrückt. Nehmen Sie einen zweiten Hydrokolloidverband der gleichen Größe, entfernen Sie die Schutzfolie und applizieren Sie den Verband – um 45° versetzt – ebenfalls zentral auf die Hand. Schlagen Sie nun die freien Ecken zur Fixierung um. Das schließlich entstandene Achteck schützt die Hand vor äußeren Einflüssen und erlaubt dem Patienten, Gegenstände zu greifen. Diese Verbandstechnik eignet sich bei Verbrennungen 1. und 2. Grades.

## HAND



Schneiden Sie einen nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border zu einem Streifen/schmalen Viereck – passend zur Hand-/Fingergröße – oder nutzen Sie einen besonders kleinen Verband, z. B. 5 x 7 cm nicht-haftend. Schneiden Sie diesen Streifen nun ca. 3 cm längs ein und applizieren den Verband, indem Sie einen Finger durch den Schlitz hindurchstecken. **Wählen Sie anschließend eine geeignete Fixierung.**

## BRUSTBEIN (Sternum)



Schneiden Sie einen Comfeel® Plus Contouriert entsprechend der Brustgröße zurecht. Die ovale Form des Verbandes ermöglicht es, den Hydrokolloidverband wahlweise hoch oder quer zu verwenden.

## PERISTOMA



Befindet sich eine Wunde in der Nähe eines Stomas, sollte genau abgewägt werden, ob die Basisplatte unter oder über dem Wundverband/Biatain® Schaumverband angebracht werden soll.

## SAKRUM



Der Sakrumbereich unterscheidet sich stark in Größe, Form und Hautbeschaffenheit. Grundsätzlich gilt: Verwenden Sie einen flexiblen, anpassungsfähigen Verband, der in der Lage ist, Reibungs- und Schwerkkräfte zu minimieren, z. B. Comfeel® Plus Flexibel Sakrum.

## SAKRUM



Bei mittel bis stark exsudierenden Wunden im Sakralbereich empfiehlt sich die Verwendung eines Biatain® Silicone Sakrum/ Biatain® selbst-haftend Sakrum. Je nach Bedarf gibt es beide Haftarten in einer kleinen und in einer großen Variante. Beide Sakralverbände können in beide Richtungen appliziert werden.

## ACHILLESSEHNE



Biatain® Silicone Sakrum klein und groß sind durch ihre hohe Flexibilität an verschiedenen Stellen einsetzbar wie z. B. über der Achillessehne oder an der Wade.

## FERSE



Hier empfiehlt sich die Verwendung eines Biatain® Silicone Ferse. Alternativ steht auch Biatain® selbst-haftend mit Hydrokolloidhaftung zur Verfügung.

## ACHSELHÖHLE



Biatain® Silicone Ferse eignet sich auch für die Achselhöhle. Beachten Sie vor dem Applizieren jedoch, wo genau das Exsudat austritt und die »Fließrichtung« des Exsudates.

## VERLÄNGERUNG



Verwenden Sie zwei gleichgroße Biatain® Schaumverbände mit Hafrand. Fixieren Sie den ersten Schaumverband an drei Seiten, lassen Sie die Schutzfolie der zu verlängernden Seite stehen, klappen Sie den Hafrand um und drücken ihn z. B. mit einer sterilen Schere nieder. Fixieren Sie den zweiten Verband »spiegelbildlich«, wobei sich die beiden Schaumkissen gerade berühren, ziehen Sie die letzten beiden Schutzfolien ab und kleben Sie schließlich die beiden umgeklappten Hafränder aneinander. Die Hafränder können dann einfach umgeklappt und fixiert werden.

GROSSZEH



Schneiden Sie ein kleines Dreieck aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border. Die eingeschnittene Verbandseite wird nun zwischen die Zehen geschoben, so dass die Wunde vom Schaumverband umschlossen werden kann. **Wählen Sie anschließend eine geeignete Fixierung.**

GROSSZEH



Schneiden Sie ein »Kreuz« in geeigneter Größe aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border. Applizieren Sie nun den zugeschnittenen Verband so, dass der Zeh ausreichend umschlossen wird. **Wählen Sie anschließend eine geeignete Fixierung.**

GROSSZEH



Schneiden Sie ein »Kreuz« in geeigneter Größe aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border. Applizieren Sie den zugeschnittenen Verband zwischen den Zehen so, dass je ein Ende des »Kreuzes« auf der Fußsohle und Fußoberseite anliegt. Die beiden anderen Enden werden aneinander gelegt und polstern zugleich den Zehzwischenraum. **Wählen Sie anschließend eine geeignete Fixierung.**



Schneiden Sie eine Art »Sanduhr« in geeigneter Größe aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border. Applizieren Sie den zugeschnittenen Verband zwischen den Zehen so, dass je ein Ende der »Sanduhr« auf der Fußsohle und Fußoberseite anliegt. *Wählen Sie anschließend eine geeignete Fixierung.*



Schneiden Sie auf den Seiten zwei Dreiecke in geeigneter Größe aus einem nicht-haftenden Biatain® Schaumverband oder Biatain® Silicone Non-Border aus. Applizieren Sie den oberen, breiteren Teil an der Achillessehne und klappen Sie die unteren Seitenteile um die Ferse herum. *Wählen Sie anschließend eine geeignete Fixierung.*

## Wichtiger Hinweis

*Biatain® Silicone mit Hafttrand darf aufgrund des zusätzlichen Superabsorberdepots nicht zugeschnitten werden. Bei Biatain® Silicone Non-Border, Biatain® Silicone Lite und Biatain® Silicone Ag ist dies jedoch möglich.*

## Biatain® Silicone, mit Silikonhafrand



Artikel-Nr.	Größe/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	PZN
3434	7,5 × 7,5	4,5 × 4,5	10	3813407
3435	10 × 10	6,5 × 6,5	10	3813666
3400	10 × 20	5,5 × 15,5	5	4494921
3401	10 × 30	5,5 × 25,5	5	4494938
3408	14 × 19,5 Multishape	7,5 × 12,1	5	4494973
3436	12,5 × 12,5	8,5 × 8,5	10	4249535
3437	15 × 15	10,5 × 10,5	5	3813672
3438	17,5 × 17,5	13 × 13	5	4249541

## Biatain® Silicone, mit Silikonhafrand, Sakrum/Ferse



Artikel-Nr.	Größe/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	PZN
3404	15 × 19 Sakrum	10,9 × 14	5	4494944
3405	25 × 25 Sakrum	17 × 17,2	5	4494950
3406	18 × 18 Ferse	14 × 13,2	5	4494967

## Biatain® Silicone Lite, mit Silikonhafrand



Artikel-Nr.	Größe/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	PZN
3452	5 × 5	2,2 × 2,2	5	4371526
3453	5 × 12,5	2,2 × 9,7	5	4371532
3444	7,5 × 7,5	4,5 × 4,5	10	3954266
3445	10 × 10	6,5 × 6,5	10	3954272
3446	12,5 × 12,5	8,5 × 8,5	10	3954289

## Biatain® Silicone Non-Border, mit Silikonhaftung



Artikel-Nr.	Grösse/cm	St./VE	PZN
9020	5 × 7,5	10	5290497
9021	7,5 × 7,5	10	5290505
9022	10 × 10	10	5290511
9023	12,5 × 12,5	10	5290528
9024	10 × 20	5	5290534
9025	15 × 15	5	5290540
9026	20 × 20	5	5290557

## Biatain® selbst-haftend



Artikel-Nr.	Größe/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	PZN
3462	7,5 × 7,5	ø 4 cm	10	3462497
3420	12,5 × 12,5	8 × 8	10	2315481
3423	18 × 18	13 × 13	5	2315498

## Biatain® Sakrum/Ferse selbst-haftend



Artikel-Nr.	Größe/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	PZN
3483	17 × 17 <small>Sakrum</small>	8 × 9	5	2620994
3485	23 × 23 <small>Sakrum</small>	10 × 11	5	2399940
3488	19 × 20 <small>Ferse</small>	6 × 6	5	2579501

## Biatain® sanft-haftend



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
3473	5 × 7	5	3731684
3470	10 × 10	5	3108896
3472	10 × 20	5	3108904
3475	15 × 15	5	3108910

## SCHAUMVERBÄNDE

### Biatain® nicht-haftend



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
6105	5 × 7	10	3731678
3410	10 × 10	10	2315469
3412	10 × 20	5	3731661
3413	15 × 15	5	2315475
3416	20 × 20	5	2344241

## SCHAUMVERBÄNDE MIT SILBER

### Biatain® Silicone Ag, mit Silikonhafrand



Artikel-Nr.	Größe/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	PZN
9636	7,5 × 7,5	4,5 × 4,5	5	4309421
9637	10 × 10	6,5 × 6,5	5	4309438
9638	12,5 × 12,5	8,5 × 8,5	5	4309444
9639	15 × 15	10,5 × 10,5	5	4309450
9640	17,5 × 17,5	13 × 13	5	4309467

### Biatain® Ag selbst-haftend



Artikel-Nr.	Größe/cm	Schaumkissen/cm	St./VE	PZN
9631	7,5 × 7,5	∅ 4 cm	5	3813399
9632	12,5 × 12,5	8 × 8	5	3731690
9635	18 × 18	13 × 13	5	3731709

## Biatain® Ag nicht-haftend



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
5105	5 × 7	5	3731655
9622	10 × 10	5	3731715
9623	10 × 20	5	3731744
9625	15 × 15	5	3731773
9626	20 × 20	5	3731767

## SCHAUMVERBÄNDE MIT IBUPROFEN

## Biatain® Ibu sanft-haftend



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
4140	10 × 10	5	3150131
4142	10 × 20	5	3150148

## Biatain® Ibu nicht-haftend



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
4105	5 × 7	5	3731649
4110	10 × 10	5	3151805
4112	10 × 20	5	3150102
4115	15 × 15	5	3150119
4120	20 × 20	5	3150125

## Comfeel® Plus Flexibel



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
3110	10 × 10	10	1715149
3115	15 × 15	5	1714799
3120	20 × 20	5	1715155

## Comfeel® Plus Contouriert



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
33280	6 × 8	5	1710933
33283	9 × 11	5	1721339

## Comfeel® Plus Transparent



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
3530	5 × 7	10	1442958
3533	10 × 10	10	2835720
3548	5 × 25	5	1721380
3536	9 × 14	10	1442964
3539	15 × 15	5	2835737
3542	15 × 20	5	1442970
3547	5 × 15	5	2060199
3537	9 × 25	5	2835714

## Biatain® Alginate



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
3705	5 × 5	30	4050911
3710	10 × 10	10	4050928
3715	15 × 15	10	4050934
3740	3 × 44	5	4050986

## Biatain® Alginate Ag



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
3755	5 × 5	30	4050940
3760	10 × 10	10	4050957
3765	15 × 15	10	4050963
3780	3 × 44	10	4050992

## InterDry®, mit Silberkomplex



Artikel-Nr.	Größe/cm	St./VE	PZN
67918 Rolle	25 × 366	1	5339625

## Die Erläuterung der Symbole

- |                     |                       |                |                |
|---------------------|-----------------------|----------------|----------------|
| leicht              | leicht – mittel       | leicht – stark | mittel – stark |
| leicht – sehr stark | Wasserfest            | Zuschneidbar   | Kolonisiert    |
| Fixierung nötig     | Sekundärverband nötig |                |                |

Coloplast entwickelt Produkte und Serviceleistungen, die das Leben von Menschen mit sehr persönlichen medizinischen Bedürfnissen erleichtern. In enger Zusammenarbeit mit Fachkräften und Anwendern finden wir gemeinsam neue Wege für eine bessere Versorgung.

Wir vertreiben hochwertige Produkte für die Stoma-, Kontinenz- und Wundversorgung sowie für die Hautpflege und die Urologie. Wir sind ein weltweit operierendes Unternehmen mit mehr als 12.000 Mitarbeitern.

Ostomy Care / Continenz Care / Wound & Skin Care / Interventional Urology

210N WP 108 Z

[www.coloplast.at](http://www.coloplast.at) The Coloplast logo is a registered trademark of Coloplast A/S.  
© 2021-06. All rights reserved Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Denmark.



Coloplast GmbH  
Thomas-Klestil-Platz 10  
1030 Wien  
Telefon 01 7075751-0  
Fax 01 7075751-30  
[atbestellung@coloplast.com](mailto:atbestellung@coloplast.com)